

Aggression ist Information – manchmal die einzige...

Förderung einer anderen Sichtweise von Aggression

Eintägige Fortbildung + Supervision für SozialpädagogInnen, ErzieherInnen, Ehrenamtliche in der Sozialen Arbeit sowie alle Interessierten, die aggressives Verhalten besser verstehen wollen, um angemessen reagieren zu können.

Inhalte:

Die Aggressionsbereitschaft in Kinder- und Jugendeinrichtungen und Schulen nimmt zu und bestimmt damit den Berufsalltag des dort tätigen Personals. So unterschiedlich die Einrichtungen und Arbeitsaufträge der haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen auch sind, eins haben Sie gemeinsam: Die MitarbeiterInnen erleben sich - oft schwer vorhersehbar - mit provokativem Verhalten konfrontiert. Ohne spontane Idee, mit der Herausforderung professionell umgehen zu können, spüren sie ihre Grenzen, fühlen sich ohnmächtig. Anstatt Provokationen und Ausraster ausschließlich zu fürchten, lohnt es sich, Motivation und Formen von Aggression zu verstehen, um so neue Wege im Umgang damit zu entdecken.

Im Seminar werden ausgehend von der ursprünglichen Bedeutung der Begriffe Aggression und Konfrontation die verschiedenen Formen von Aggression und Autoaggression anschaulich vorgestellt. Dafür werden anhand von anschaulich-erlebbaren Inputs mit Arbeitsmaterial, per Kleingruppenarbeit und Erprobung Signale, Hintergründe und angemessene Reaktionsmöglichkeiten erarbeitet. Im Anschluss daran findet eine ausführliche supervisorische Einheit zu konkreten Fragen statt, in der nicht nur zu diesem Thema gearbeitet werden kann.

Termin: 24. Januar 2012
Zeit: 09:30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Ort: Veranstaltungsraum des Kreisjugendrings Mittelsachsen e.V.
Haus der Vereine (im alten Bahnhofsgebäude)
Bahnhofstr. 1
09669 Frankenberg

Referentin: **Frau Dr. Birgit Helfmann**
selbständige Psychologin, Coach, Supervisorin, Teamentwicklerin,
Fortbildnerin (www.birgit-helfmann.de)

Teilnehmergebühr: 25,00 € inkl. TeilnehmerInnenunterlagen und Mittagessen
20,00 € für Mitglieder des KJR Mittelsachsen

Anmeldungen: bis spätestens 05.01.2012 beim:
Kreisjugendring Mittelsachsen e.V.
Tel: 037206/ 88 83 50
Fax: 037206/ 89 41 95
E-Mail: info@kjr-mittelsachsen.de
Internet: <http://kjr-mittelsachsen.de>